

Miralutz☆

BOUGER CONTRE LE CANCER !

L'association Miralutz est une bulle de lumière à Pau qui rayonne dans le Béarn pour accueillir les personnes atteintes de cancer, leurs accompagnants (père, mère, enfants, adolescents, mari, femme...) pendant et après le traitement.

Nous vous proposons :

☆ **Un panel d'activités physiques adaptées** encadrées par des professionnels **pour vivre au mieux les traitements et bien récupérer** (Yin yoga, Marche bien être, randonnées en montagne, aérobic, pilate..).



☆ **Des conférences** pour vous faire découvrir les **thérapies complémentaires** qui permettent de calmer l'esprit, d'atténuer le stress et la fatigue (Naturopathie, Acupuncture, Ostéopathie, Aromathérapie...)

☆ **De briser l'isolement** en proposant **des ateliers de groupes** pour libérer la parole et échanger.

Vous souhaitez nous aider ? Don possible :

☆ en ligne  helloasso

☆ par chèque à l'ordre de l'association :

Miralutz • 3 impasse du Paddock • 64000 Pau



Client sociétaire du Crédit agricole Pyrénées Gascogne, l'association est éligible aux tookets, alors n'hésitez plus !



Contact

Nicolas : 06 87 38 69 61

miralutz64@gmail.com

 [association_miralutz](https://www.instagram.com/association_miralutz)

 [Association Miralutz](https://www.facebook.com/AssociationMiralutz)