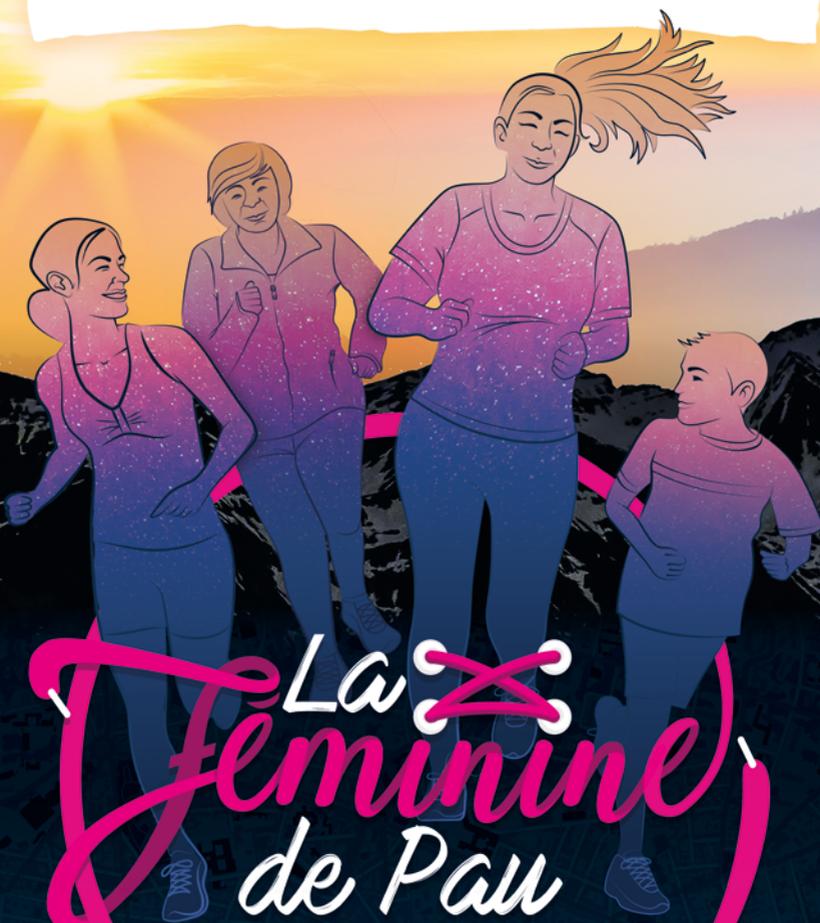


Dimanche 14 Novembre

Course des enfants : 10h / Course des femmes : 11h / Marche : 11h05



# La Féminine de Pau

Sillonnez le Centre-ville de Pau  
pour une matinée sportive !

C.U. PAU



[www.lafemininedepau.fr](http://www.lafemininedepau.fr)

VILLE DE  
**PAU**

IDELIS

  
ARMÉE DE TERRE  
**SENGAGER.FR**

 La République  
des Pyrénées

  
TotalEnergies

## ATHLÉTISME

**Compétition** à partir de 12 ans



**Découverte** 5-11 ans



# 1 COTISATION OMNISPORTS ET/OU FAMILLE

Accès à toutes les activités  
(+ complément par activités)  
Tarifs disponibles sur notre site.

## SPORT - SANTÉ - LOISIRS

**Marche nordique**



**Course Femmes**



**Cross Training**



**Stretching seniors**



**Renforcement musculaire seniors**



**Yoga**



## MONTAGNE

**Stages Ski & Multi-activités**



**Location chalet du CUP**

- Accueil grands groupes de 14 à 26 personnes
- Agrément DDCS (Accueil de mineurs)

Retrouvez tous nos prix et disponibilités sur notre site



**TARIFS  
ATTRACTIFS**

# Bulletin d'inscription

INSCRIPTION 6  
**13**

Jusqu'au  
07/11 inclus

Renvoyer ce bulletin dûment rempli, accompagné de la photocopie de votre licence ou d'un certificat médical et de votre chèque de règlement libellé à l'ordre du C.U.Pau : **CLUB UNIVERSITAIRE PALOIS**  
- Stade André Lavie - Avenue du Doyen Poplawski - 64000 PAU

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Commune de résidence : .....

Email : .....

Taille de t-shirt :  S  M  L  XL

**COURSE** Chronométrée avec puce et classement > **Départ 11h**  **MARCHE** Chronométrée avec puce, pas de classement > **Départ 11h05**

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et accepte toutes les clauses (règlement disponible sur [www.lafemininedepau.fr](http://www.lafemininedepau.fr))

## ★ CERTIFICAT MÉDICAL ★

Je soussigné(e), Docteur.....

certifie avoir examiné Mme .....

et n'avoir constaté, à la date de ce jour, aucun signe clinique contre indiquant la pratique de la : **MARCHE / COURSE À PIED EN COMPÉTITION.**  
(rayez la mention inutile)

Fait à ..... Signature et

Le : ..... / ..... / ..... cachet du médecin

Ne pas jeter sur la voie publique

**Crédit**  **Mutuel**  
**LA** banque à qui parler

**POUR NE PAS  
ATTENDRE  
MON BUS**

 **J'APPRENDS LES HORAIRES  
PAR CŒUR**

 **JE REGARDE  
MON APPLI**

**AVEC IDELIS, SIMPLIFIEZ-VOUS LE QUOTIDIEN**



**Retrouvez toutes les informations  
concernant vos trajets  
dans notre application IDELIS.**

**IDELIS**

de services de innovations de qualité



[www.idelis.fr](http://www.idelis.fr)



# Foulée "Crédit Mutuel"

Si tu es en CP, CE1, CE2, CM1 ou CM2 (né entre 2010 et 2015) :

**Chausse tes baskets pour participer aux foulées des enfants !**

- Foulée des Gazelles & des Zèbres (2014 / 2015)
- Foulée des Antilopes & des Lièvres (2012 / 2013)
- Foulée des Panthères & des Guépards (2010 / 2011)

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Je soussigné(e) : ..... agissant en tant que  
père / mère / tuteur / tutrice, autorise .....

à participer aux foulées des enfants du Dimanche 14 Novembre dans le  
cadre de la Féminine de Pau.

Fait à ..... Le : ..... / ..... / 2021 Signature : .....

Téléphone de la personne à prévenir en cas de besoin : .....

Renvoyez ce bulletin dûment rempli, au **CLUB UNIVERSITAIRE PALOIS**  
**Stade André Lavie - Avenue du Doyen Poplawski - 64000 PAU**  
ou rapportez-le, Samedi 13 Novembre, aux Halles de Pau, entre 8h et 15h.



L'USEP est la fédération sportive scolaire des écoles primaires publiques. Elle vise à éduquer et former de jeunes citoyens sportifs en organisant des rencontres multisports, en proposant des activités physiques traditionnelles et innovantes sous des formes adaptées en participant à des événements sportifs. La foulée des enfants, lors de la Féminine de Pau, sera le terrain idéal pour conjuguer efforts, progrès et plaisir autour de l'idée du vivre ensemble.

# Miralutz☆

## BOUGER CONTRE LE CANCER !

L'association Miralutz est une bulle de lumière à Pau qui rayonne dans le Béarn pour accueillir les personnes atteintes de cancer, leurs accompagnants (père, mère, enfants, adolescents, mari, femme...) pendant et après le traitement.

Nous vous proposons :

☆ **Un panel d'activités physiques adaptées** encadrées par des professionnels **pour vivre au mieux les traitements et bien récupérer** (Yin yoga, Marche bien être, randonnées en montagne, aérobic, pilate..).



☆ **Des conférences** pour vous faire découvrir les **thérapies complémentaires** qui permettent de calmer l'esprit, d'atténuer le stress et la fatigue (Naturopathie, Acupuncture, Ostéopathie, Aromathérapie...)

☆ **De briser l'isolement** en proposant **des ateliers de groupes** pour libérer la parole et échanger.

Vous souhaitez nous aider ? Don possible :

☆ en ligne  **helloasso**

☆ **par chèque** à l'ordre de l'association :

Miralutz • 3 impasse du Paddock • 64000 Pau



Client sociétaire du Crédit agricole Pyrénées Gascogne, l'association est éligible aux tookets, alors n'hésitez plus !



Contact

Nicolas : 06 87 38 69 61

[miralutz64@gmail.com](mailto:miralutz64@gmail.com)

 [association\\_miralutz](https://www.instagram.com/association_miralutz)

 [Association Miralutz](https://www.facebook.com/AssociationMiralutz)



## Parcours | Course des femmes

VILLE DE  
**PAU**



TotalEnergies

FOIRE  
EXPO

Boulevard  
Alsace Lorraine

PARC  
LAWRENCE

Avenue de la  
Résistance

Rue Montpensier

Rue Carnot

Départ  
Arrivée

Place  
de Verdun

HALLES  
DE PAU

Rue Galos

PALAIS  
DE  
JUSTICE

Rue Emile Guichenné

Rue  
Bernadotte

Rue Tran

Rue  
du Hédas

Rue Marca

CHÂTEAU  
DE PAU

Rue Mal. Joffre

Place  
Clémenceau

Rue Louis Barthou

Boulevard des Pyrénées



# CROIRE EN SOI

**SENGAGER.FR**

L'ARMÉE DE TERRE  
RECRUTE ET FORME

16 000 POSTES

## Conditions de candidatures

- H/F entre 17,5 et moins de 30 ans à la date de signature du contrat
- Etre de nationalité française
- Etre en règle avec les obligations du service national (JDC) et jouir de ses droits civiques.
- Satisfaire à des conditions d'aptitude notamment médicales et physiques.

## Types de contrats

L'armée de Terre propose des contrats de 1, 5, ou 9 ans renouvelables ! L'offre est ouverte de sans qualification à bac + 5. L'armée de Terre est composée essentiellement de soldats jeunes et contractuels (75% des soldats sont sous contrat). S'engager au sein de l'armée de Terre, c'est une réelle opportunité d'obtenir sa première expérience professionnelle, mais aussi c'est aussi la possibilité d'évoluer et de gravir les échelons tout au long de son parcours.

## Missions : 15 grands domaines d'activités

Aérocombat, artillerie, chars de combat, infanterie, informatique et télécommunications, logistique et transports, forces spéciales, administrations et services, maintenance, renseignement, génie de combat et BTP, sécurité et prévention, restauration, santé, sport.

## Coup de pouce pour vos études

Étudiant entrant en études supérieures de 1re année de BTS/DUT, par le biais du portail "parcours sup" et retenu en STS/IUT dans les filières système numérique, électronique et communication, électronique de réseau, système phonique, informatique et maintenance. L'armée de Terre propose de vous accompagner (sur sélection) lors de vos études, grâce à une allocation financière spécifique de formation (AFSF) de 4 000 € brut/an. Pour cela, vous vous engagez à souscrire un contrat (5 ans minimum) pour servir en tant que sous-officier à la fin de votre cursus.

## Formation Bac Pro Aéronautique et Bac Pro maintenance des véhicules :

Agés entre 16 et 20 ans, les candidats sont recrutés avec un niveau scolaire minimal de seconde générale, technologique ou professionnelle. Ces formations s'effectuent en 2 ans.

Plus d'informations : [www.sengager.fr](http://www.sengager.fr)

Centre de recrutement de Pau  
Caserne Bernadotte-Allée du grand Tour  
64023 PAU

**05 59 40 45 66**



**sitel**

**& ses 400 collaborateurs,**  
experts de la relation  
client à distance.

*Nous encourageons nos  
collaborateurs à participer  
activement à la vie locale et aux  
causes qui nous tiennent à cœur et  
la féminine de Pau est un bel  
exemple de notre engagement.*



Nous avons **90 000 raisons de veiller**  
**au bien-être** de nos collaborateurs,  
de nos clients et des clients de nos clients.

➤ **Découvrez comment Sitel at home nous aide**



**Fières et Fiers de notre équipe**



**Été 2021**

TotalEnergies vainqueur du Challenge  
entreprise de plus de 400 salariés.

# DÉPISTAGE DU CANCER DU COL DE L'UTÉRUS

## UN TEST À RÉALISER

**De 25 à 29 ans**  
**Tous les 3 ans**

**De 30 à 65 ans**  
**Tous les 5 ans**

**90 %**

**DES CANCERS DU COL PEUVENT ÊTRE ÉVITÉS**  
**parlez-en à votre médecin, gynécologue ou sage-femme**

**Pour toute question : 05 59 72 78 02**

#SAVOIR C'EST POUVOIR AGIR   



**En route vers un 5ème titre !**

Les féminines des Polycliniques de Navarre et Marzet uniront une nouvelle fois leurs forces pour tenter d'ajouter un 5ème titre à leur palmarès.



# LOCATION CHALET DE MONTAGNE

Cauterets - Hautes Pyrénées

**TARIFS  
ATTRACTIFS**

Accueil grand groupe  
**24**  
PERSONNES



- A 400 m des pistes
- Agrément DDCS
- Tarifs été / hiver
- Accès handicapé

Tél / Fax : 05.59.02.37.21  
chalet.cauterets.cupau@gmail.com

**WWW.CUPAU64.FR**

# Banque, assurance, téléphonie : Gagnez à comparer !

Une banque qui appartient à ses clients, ça change tout.

## Crédit Mutuel

■ **Pau Hôtel de ville**

23 rue Louis Barthou – 64000 Pau  
Tél. : 05 59 32 89 04

■ **Pau République**

21 rue Carnot – 64000 Pau  
Tél. : 05 59 32 83 20

■ **Pau Général Leclerc**

61 avenue du Général Leclerc – 64000 Pau  
Tél. : 05 59 32 77 32

■ **Pau Mermoz**

32 avenue Jean Mermoz – 64000 Pau  
Tél. : 05 59 16 24 20

■ **Pau Croix du Prince**

77 rue du 14 juillet – 64000 Pau  
Tél. : 05 59 32 76 12

■ **Pau Université**

40 rue Ronsard – 64000 Pau  
Tél. : 05 59 32 83 71

■ **CME Pau**

40 rue Ronsard – 64000 Pau  
Tél. : 05 59 32 80 74

■ **Billère**

7 place de la Mairie – 64140 Billère  
Tél. : 05 59 32 76 79

**Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8,1 millions de clients-sociétaires.**

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel RCS Strasbourg B 588 505 354.